



## Mama/Papa, Oma/Opa, Schwester/Bruder, mein bester Freund hat Krebs – Wie geht es mir dabei? Unterstützung und Begleitung für betroffene Kinder und deren Bezugspersonen

Eine Krebserkrankung bei Eltern, der Familie oder Freunden wirft Fragen auf.

Wie spreche ich mit Kindern/Jugendlichen über die Krebserkrankung? Was brauchen sie, wenn der Abschied näher rückt? Welche Unterstützungsangebote gibt es?

Fachleute raten, mit Kindern so früh wie möglich über eine Krebserkrankung in der Familie zu sprechen. Es hilft den Kindern nicht, wenn hier geschwiegen wird. Um zu verstehen, was in seinem Umfeld passiert, braucht das Kind Information.

Geben Eltern und Bezugspersonen ehrliche Auskünfte, stärkt dies das Vertrauen des Kindes. Erfahren Kinder im Nachhinein, dass ihnen wichtige Informationen vorenthalten wurden, kann das dagegen für Misstrauen oder auch Enttäuschung sorgen.

Die Österr. Krebshilfe Vorarlberg bietet kostenfreie Familienbegleitung für Kinder und Erwachsene als Mitbetroffene bei einer Erkrankung, während der Behandlung bis über den Tod hinaus an. In der offenen Kindertrauergruppe in Dornbirn – in Kooperation mit dem IFS – gibt es alle 14 Tage professionelle Begleitung bei der Verarbeitung des Verlustes der Bezugsperson für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren. Durch ein Miteinander bei der Bewältigung von Trauer und deren Ausdrucksweisen, ist es möglich, Kraftquellen und Freude für das Kindsein zurückzugewinnen. Gemeinsam in der Gruppe, aber auch in Einzelstunden mit erfahrenen Kinderpsychotherapeutinnen können Kinder und Jugendliche das Erlebte verarbeiten, neue Perspektiven bilden und ihre Ressourcen stärken.

Die Caritas Vorarlberg, im Besonderen HOKI – Hospizbegleitung für Kinder - bietet ebenfalls ehrenamtlich Hilfe und Unterstützung in regelmäßigen (einmal im Monat) Trauertreffs im Haus der Begegnung in Frastanz, sowie in der Waldschule Bodensee in Bregenz an. Auf spielerische, kreative, oder auch naturverbundene Weise kann in verschiedene Gefühlswelten eingetaucht und die Möglichkeit erfahren werden, dass man Gefühle ausdrücken darf und ihre Vielfalt heilen kann.

Weitere Details dazu:

Österr. Krebshilfe Vorarlberg, 6850 Dornbirn, Rathausplatz 4, Tel. 05572 202388  
Caritas, HOKI-Hospizbegleitung für Kinder, Tel. 05522 200-3020, Mobil 0664 8240020



### Schmuck mit unserem Logo

*Bettina Guggenberger hat sich das Thema Krebs zu Herzen genommen:*

*„Krebs kann Jede und Jeden treffen, unabhängig von Alter oder Vitalität. Auch wenn ich selbst gesund bin, macht mich diese Tatsache betroffen.“*

*Die "Frauenselbsthilfe nach Krebs Vorarlberg" begleitet und hilft Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind. Diese ehrenamtliche und wichtige Arbeit möchte ich mit .laendle-machART. gerne unterstützen. Daher spende ich 25% des Verkaufspreises von Schmuckstücken mit dem Schleifen-Symbol an den Vorarlberger Verein.“ Bettina*

Egal, ob der Schmuck aus Solidarität oder eigener Betroffenheit getragen wird, wir finden diese Idee genial und möchten uns an dieser Stelle herzlich bei dir bedanken - DANKE Bettina!

Schaut euch bitte selber an, wie viele Ideen Bettina hat und wie sie diese umsetzt:

<http://www.laendle-machart.at/soziales-engagement/>



## Zu Gast bei "heute konkret"

Am 18.04.2016 durften wir mit unserem Anliegen des schrittweisen Wiedereinstiegs ins Berufsleben zu Gast bei "heute konkret" sein. Ida und Monika haben uns (und viele weitere Patientengruppen) souverän vertreten:

Das Interview findet ihr auf der Homepage unter „Blog“

## Wer von euch hat Lust zu nähen?

Seit ein paar Jahren werden im Krankenhaus Dornbirn herzförmige Kissen an frisch betroffene Frauen verteilt. Wir halten das für eine tolle Sache, und möchten in Zukunft für den nötigen Nachschub sorgen. Mit Liebe genäht und verpackt, mit einer sehr persönlichen Karte von der Frauenselbsthilfe nach Krebs, möchten wir den frisch betroffenen Frauen unsere Wünsche für die gute Bewältigung der Therapie und den Weg zurück in ein gesundes Leben mitgeben.

## Wer von euch hätte Zeit und Lust ein paar (fünf? zehn? fünfzehn?) „HERZKISSEN“ für frisch betroffene Frauen zu nähen? Vielleicht auch in der Gruppe?

Bitte melden bei Moni Jäger 0664 766 51 55



## Unsere Homepage ist ein halbes Jahr alt!

Wir freuen uns über inzwischen 686 User und 6180 Seitenaufrufe!



## Dornbirn, Am Rathausplatz 4 - erreichbar Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr unter Tel. 05572-202388

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet auf Anfrage bei der Beratungsstelle die Möglichkeit zu medizinischen Informations- und Arztgesprächen.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.



## Vortragsthemenreihe FRAUENHEILKUNDE ... aus schulmedizinischer und komplementärmedizinischer Sicht

### Was tun bei Beckenbodenschwäche oder Harninkontinenz?

Was bedeutet ein schwacher Beckenboden und welche Möglichkeiten haben wir, um ihn zu stärken? Dieser Vortrag wird durch praktische Übungsanleitungen zur Beckenbodengymnastik und zum Blasentraining ergänzt.

Dienstag, 27. September 2016

Dr. Karin Frischeis-Bischofberger

### Rund um die Wechseljahre

Wie können sie sich äußern und welche Möglichkeiten gibt es, sie angenehmer zu erleben. Wissenswertes zur Hormonersatztherapie, sowie Erleichterung durch Hilfen aus dem Königreich der Pflanzen.

Dienstag, 11. Oktober 2016

Dr. Karin Frischeis-Bischofberger

Beginn jeweils 19.00 Uhr im FEMAIL, Feldkirch, Marktgasse 8

### Information und Anmeldung:

FEMAIL Frauen-Gesundheit – Mag.a Christa Bauer Telefon 05522 31002-12 oder christa.bauer@femail.at

Der Eintritt ist frei.

## BREGENZ

### Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel.: 0650 / 311 24 70

**Gespräche sind jederzeit möglich!**

## BREGENZERWALD

### Ansprechpartnerin:

Gertraud Burgstaller  
Tel.: 0664 / 303 48 03

**Gespräche sind jederzeit möglich!**

## LEIBLACHTAL

### Begleiterinnen:

Vroni Greiter - Tel.: 0650 / 306 98 42  
Irmgard Mattweber - Tel.: 05574 / 46014

Unser nächstes Treffen findet am  
**Dienstag, 25. Oktober** um 16.00 Uhr im  
Gasthaus Rose in Hörbranz statt

## BLUDENZ

### Begleiterinnen:

Herlinde Eichberger - Tel.: 05552 / 62 824  
Christl Zimmermann - Tel.: 05552 / 67 018

**Jeden letzten  
Mittwoch im Monat**

um 14.30 Uhr in der Fohrenburg,  
vormals Nova Bräu, jetzt „d'r Kohldampf“  
**JULI UND AUGUST IST SOMMERPAUSE!**

## DORNBIRN

### Begleiterinnen:

Moni Jäger - Tel.: 0664 / 766 51 55  
Ingrid Fleisch - Tel.: 0676 / 601 17 09

**Montag, 27. Juni**  
Kolpinghaus um 18.00 Uhr  
Gesprächsrunde

**Wassergymnastik:** jeden Dienstag  
18:00 Uhr SeneCura Parkresidenz  
Anfragen an:  
Ingrid Fleisch Tel.: 0676 / 601 17 09

## GÖTZIS

### Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel.: 0650 / 80 40 720

**Jeden zweiten  
Montag im Monat**  
19.00 Uhr  
Im Haus der Generationen

## FELDKIRCH

### Begleiterin:

Reingard Blum - Tel.: 05522 / 72 191

**Jeden ersten  
Donnerstag im Monat**  
14.30 Uhr im Gutwinski Hotel

**Wassergymnastik:** jeden Donnerstag  
8:15 Uhr im LKH Rankweil  
Anfragen an:  
Irene Willi Tel.: 0688 / 822 97 76

## Familiärer Brustkrebs

### Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel.: 0664 / 859 41 53

**Gespräche sind jederzeit möglich!**

Für den Vorstand – Gertraud, Ida, Anita und Moni



Der Versand erfolgte mit freundlicher Unterstützung der Hypo Landesbank Vorarlberg,  
IBAN: AT43 5800 0104 9174 8015 BIC: HYPVAT2B