

Rundschreiben, Februar 2019

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und
Hoffnung miteinander teilen!**

Eine Initiative der
Österreichischen Krebshilfe
Estée Lauder Cosmetics und
Sabine Hauswirth

Face it
with a
Smile

„Wir sind viele –
Du bist nicht allein“ Andrea Pape

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg lädt uns ein...



...in einem kostenlosen Workshop lernen wir von einem Profi, wie man die „Spuren“ der Erkrankung und der Therapien kaschieren kann. Krebshilfe Beraterinnen stehen für alle Fragen und Anliegen zur Verfügung und am Ende des Workshops erhalten die Teilnehmerinnen ein professionelles Portraitfoto.

Model für einen Tag!

Dem Krebs ein Lächeln entgegen stellen!

Die Krebshilfe startet diese Initiative, die Patientinnen helfen soll, ihr Selbstwertgefühl zu stärken und ihnen vor Augen halten soll, wie einzigartig und schön sie trotz der Erkrankung sind. Keine Frau sollte sich „verstecken“.

**Der Workshop findet am 24.04.2019 in Vorarlberg statt und ist kostenlos.
Die Einladung richtet sich an alle Betroffenen, die Plätze sind allerdings begrenzt.
Bitte Anmeldung unter office@krebshilfe-vbg.at oder Tel. 05572 / 202 388 (vormittags).**

VORANKÜNDIGUNG

Unsere **Jahreshauptversammlung** findet am **Donnerstag, 09. Mai 2019, um 17:00 Uhr** im Café des Kulturhauses Dornbirn statt. Eine persönliche Einladung folgt wie gewohnt.

Bitte haltet euch den Termin frei - wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

**++ wichtig +++ wichtig ++
TERMIN +++ TERMIN**

Eine Weihnachtsspende und wie diese Geschichte ihren Anfang nahm



Seit nahezu 30 Jahren, also eine unglaublich lange Zeit, beschenkt uns der Zentralverband der Spediteure Vorarlbergs mit einem Weihnachtsscheck in beachtlicher Höhe.

Dank dieser großzügigen Zuwendung ist es uns seit vielen Jahren möglich, den jährlichen Mitgliedsbeitrag in gleichbleibender Höhe zu halten und unseren vielfältigen Aufgaben nachzukommen.

Else Stütler war vor mehr als 30 Jahren an Brustkrebs erkrankt und so erfuhr ihr Gatte Fritz von unserer Frauenselbsthilfe nach Krebs. Fritz Stütler vertrat damals seinen Arbeitgeber im Zentralverband der Spediteure Vorarlbergs. Die Mitglieder dieses Verbands übergeben alljährlich zur Weihnachtszeit diverse Spenden für karitativ bzw. sozial tätige Vereinigungen.

Inzwischen ist es zur lieben Tradition geworden, dass Herr Direktor Gau als Vertreter des Zentralverbandes der Spediteure Vorarlbergs uns zur Weihnachtszeit besucht und uns einen Spendenscheck überreicht. Vielen Dank!

Rückblick +++ Rückblick +++ Rückblick +++ Rückblick +++ Rückblick

Seit dem Erscheinen unseres letzten Rundschreibens hat sich wieder einiges getan!

Da ist zuerst unser jährliches Treffen mit den Gruppenbegleiterinnen im vergangenen November in Rankweil zu nennen. Dr. Simone Bösch, Psychoonkologin am LKH Feldkirch – viele von uns kennen sie noch aus der Zeit, als sie bei der Krebshilfe in Dornbirn war – hat uns Einblicke in ihre Arbeit am LKH Rankweil bzw. LKH Feldkirch gewährt und uns erneut bestätigt, wie wichtig für Patienten und ihre Angehörigen eine psychoonkologische Betreuung sein kann.

Im neuen Jahr waren wir bei den Ärzten/Ärztinnen der Schwerpunktabteilung Innere Medizin II Onkologie am LKH Rankweil – Leitung OA Doz. Dr. Thomas Winder – eingeladen, wo wir uns und unsere Arbeit vorstellen durften.

Bei der Krebshilfe in Dornbirn haben wir nach Mag. Maria Stadler nun auch mit Dr. Peter Reinelt unsere Zusammenarbeit „zementiert“. ☺



Als letzten Höhepunkt dürfen wir über die OWG 2019 in Salzburg berichten. Seit 7 Jahren werden wir von Novartis zu diesen tollen onkologischen Wintergesprächen eingeladen. Wir hören viel Neues und dürfen auch immer wieder unsere Schwerpunkte präsentieren. Hervorzuheben ist hier besonders unser Engagement für die Wiedereingliederungsteilzeit (WIETZ). Monika Jäger präsentierte zusammen mit der Präsidentin von Europa Donna, Frau Mona Knotek-Roggenbauer, die Erfahrungen seit der Einführung des neuen Gesetzes und saß anschließend zur Diskussion zusammen mit der Arbeitsmedizinerin der Erste Bank, Dr. Eva Hörtl und Christoph Bures, Zentral-Behinderten-Vertrauensperson bei der UniCredit Bank am Podium. Ein toller Erfolg!

WISSENSWERTES

Aktuelle Beiträge gibt es wie immer auf unserer Homepage www.frauenselbsthilfe.at

Durch die Kooperation mit **ÖZIV- SUPPORT** gibt es kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

KONTAKT

Daniela Sichau, T 05572 394696 6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14
Harald Reiter, T 05552 63877 6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Das Angebot ÖZIV - SUPPORT wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert

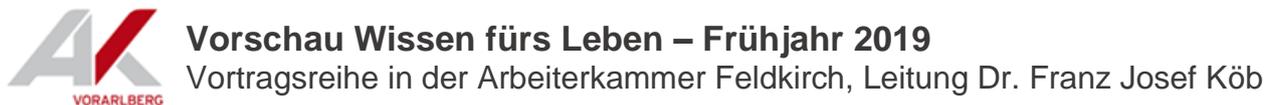


Dornbirn, Am Rathausplatz 4 - erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388
Bludenz, Klarenbrunnstraße 12 - erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet die Möglichkeit, ohne Zeitdruck und unentgeltlich mit Ärzten ein Gespräch zu führen, Fragen zu stellen, sich Befunde erklären zu lassen. Univ.-Prof. Dr. Gebhard Mathis, Univ. Doz. Dr. Anton Haid und Dr. Helmut Eiter stellen ihre Kompetenz und langjährige Erfahrung zur Verfügung.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.krebshilfe-vbg.at



Erlösung – Tod - Auferstehung

Dr. Eugen Drewermann

Wir alle stehen in der Hand des Todes. Wir müssen nur aufhören, uns davor zu fürchten, dann können wir noch heute anfangen, richtig zu leben.

Montag, 15. April 2019

Trau dich, es ist dein Leben! Von der Kunst, mutig zu sein.

Dr. Melanie Wolfers

Mut ist, wenn ich zugebe, dass ich Angst habe. Mut ist, trotz Angst für etwas zu kämpfen, wofür es sich lohnt.

Montag, 29. April 2019

Sexualität – Lust, Stress oder Terror?

Prof. Dr. Franz Ruppert

Sexualität kann lustvoll sein, sie kann zu lebenslangem Dauerstress führen oder gar zum Trauma werden.

Mittwoch, 22. Mai 2019

AK Feldkirch, jeweils 19.30 Uhr

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung unter wissen@ak-vorarlberg.at oder Telefon 050/258-4121

DORNBIRN

Begleiterinnen:

Moni Jäger - Tel.: 0664 / 766 51 55
Edith Csar – Tel.: 0664 / 13 53 247
Ingrid Fleisch - Tel.: 0676 / 601 17 09

Dienstag, 26. Februar 2019
auf Wunsch Info per SMS

15:00 Uhr - Kolpinghaus



BREGENZ

Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel.: 0650 / 311 24 70

GÖTZIS

Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel.: 0650 / 80 40 720

März, Juni, September, Dezember
nach telefonischer Absprache!

DORNBIRN

Wassergymnastik: jeden Dienstag
18:00 Uhr SeneCura Parkresidenz

Anfragen an:
Ingrid Fleisch Tel.: 0676 / 601 17 09

FELDKIRCH

Wassergymnastik: jeden Donnerstag
08:15 Uhr im LKH Rankweil

Anfragen an:
Irene Willi Tel.: 0688 / 822 97 76

BLUDENZ

Begleiterinnen:

Herlinde Eichberger - Tel.: 05552 / 62 824
Christl Zimmermann - Tel.: 05552 / 67 018

**Jeden letzten
Mittwoch im Monat**

um 14:30 Uhr in der Fohrenburg,
vormals Nova Bräu, jetzt „d'r Kohldampf“

NEU !!! RANKWEIL

Wassergymnastik: jeden Mittwoch
18:00 Uhr in der Pädak Feldkirch

Anfragen an:
Doris Branner Tel.: 0699 / 108 90 898

Familiärer Brustkrebs

Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel.: 0664 / 859 41 53

RANKWEIL

Begleiterinnen:

Doris Branner - Tel.: 0699 / 108 90 898
Gertrud Batlogg - Tel.: 0664 / 413 18 77

**Jeden letzten
Dienstag im Monat**

um 16.00 Uhr, im Schlosserhus Rankweil