

Rundschreiben, März 2020

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und  
Hoffnung miteinander teilen!**

Eine Initiative der  
Österreichischen Krebshilfe  
Estée Lauder Cosmetics und  
Sabine Hauswirth

Face it  
with a  
Smile

**Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg lädt uns  
erneut ein...**



...in einem kostenlosen Workshop lernen wir von einem Profi, wie man die „Spuren“ der Erkrankung und der Therapien kaschieren kann. Krebshilfe-Beraterinnen stehen für alle Fragen und Anliegen zur Verfügung und am Ende des Workshops erhalten die Teilnehmerinnen ein professionelles Portraitfoto.

**Dem Krebs ein Lächeln entgegen stellen!**

Die Krebshilfe wiederholt diese Initiative, die Patientinnen helfen soll, ihr Selbstwertgefühl zu stärken und ihnen vor Augen halten soll, wie einzigartig und schön sie trotz der Erkrankung sind. Keine Frau sollte sich „verstecken“.

**Model für einen Tag!**

Der Workshop findet am 22. April 2020 in Vorarlberg statt und ist kostenlos.

Den zweiten Termin gibt es dann am 23. September 2020.

Die Einladung richtet sich an alle Betroffenen, die Plätze sind allerdings begrenzt.

Bitte Anmeldung unter [office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at) oder Tel. 05572 / 202 388 (vormittags).

**Spendenübergabe des Zentralverbandes der Vorarlberger Spediteure**



Auch die junge Riege der Geschäftsführer des Zentralverbandes der Vorarlberger Spediteure hat – zu unserer großen Freude – die gute und altbewährte Tradition beibehalten.

So konnten wir auch dieses Jahr den großzügigen Spendenscheck entgegennehmen, der uns das Arbeiten zum Wohle der an Brustkrebs erkrankten Frauen immens erleichtert.

Wir danken Herrn Stefani, der uns den Spendenscheck vor Weihnachten überreichte.

**VORANKÜNDIGUNG**

Unsere **Jahreshauptversammlung** findet am **Donnerstag, 14. Mai 2020, um 17:00 Uhr** im Café des Kulturhauses Dornbirn statt.

Eine persönliche Einladung folgt wie gewohnt.

Bitte haltet euch den Termin frei - wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

**++ wichtig +++ wichtig ++  
TERMIN +++ TERMIN**

## Neuer Primar der Inneren Medizin II am LKH Feldkirch

Wir dürfen Herrn Prim. Priv. Doz. Dr. Thomas Winder vorstellen und gleichzeitig ganz herzlich zur Ernennung gratulieren! Wir wünschen ihm viel Energie für die neue Aufgabe zum Wohle der Patienten.

Er hatte bereits als geschäftsführender Oberarzt und stellvertretender Abteilungsvorstand ein offenes Ohr für unsere Anliegen und wir freuen uns auf eine weiterführende gute Zusammenarbeit.

Als wir ihn um eine kurze Vorstellung seiner Person und seiner Arbeit baten, erhielten wir folgende Zeilen:

*Liebe Leserinnen und Leser, liebes Team der Frauenselbsthilfe nach Krebs,*

*ich grüße Sie recht herzlich als Vertreter des Teams der Inneren Medizin II am Landeskrankenhaus Feldkirch. Die Innere Medizin II kümmert sich insbesondere um Krebserkrankungen, Erkrankungen des Verdauungstraktes und infektiologische Erkrankungen.*

*Die Diagnose einer Krebserkrankung ist ein einschneidendes Erlebnis für alle Betroffenen. Deshalb ist es uns ein ganz besonderes Anliegen diese Patienten im Rahmen eines eng geknüpften Netzwerks zu betreuen und zu begleiten. Im Rahmen dieses Netzwerkes arbeiten wir mit verschiedensten Spezialisten aus unterschiedlichen Fachbereichen zusammen und besprechen im Rahmen des Tumorboards jede neue Krebsdiagnose, um unseren PatientInnen die beste Therapieempfehlung vorschlagen zu können.*

*Das onkologische Team der inneren Medizin II am onkologischen Schwerpunktkrankenhaus Feldkirch betreut ein breites Spektrum von Krebserkrankungen. Gemeinsam mit den Abteilungen für Gynäkologie und Strahlentherapie betreuen wir im Brustzentrum Vorarlberg Frauen und Männer mit Brustkrebs. Die Entwicklung in der Diagnostik und Therapie geht erfreulicherweise rasant voran. Deshalb haben wir innerhalb des onkologischen Teams Schwerpunkte gebildet. Mit dem Schwerpunkt der Betreuung von BrustkrebspatientInnen ist OÄ Dr. Margit Sandholzer betraut, die in diesem Bereich auf eine langjährige Erfahrung zurückgreifen kann. Um möglichst am Puls der medizinischen Wissenschaften und der modernen Diagnostik zu sein, ist es uns ein Anliegen an klinischen Studien aktiv teilzunehmen, um unseren PatientInnen ehest möglich die innovativen Entwicklungen der Medizin anbieten zu können.*

*Die Betreuung onkologischer Patienten erfolgt in unserer Abteilung in einem Team aus unterschiedlichen Berufsgruppen. Wesentlicher Bestandteil ist die psychoonkologische Versorgung in einer schwierigen Lebenssituation. Mit Dr. Simone Bösch haben wir eine hervorragende Psychoonkologin und ganz besondere Persönlichkeit die unsere PatientInnen in diesen oftmals herausfordernden Situationen besonders einfühlsam und sensibel begleitet. Einen ganz besonderen Stellenwert hat unsere Pflege, die sich tagtäglich hingebungsvoll um unsere PatientInnen kümmert. Die enge Zusammenarbeit mit dem Hausarzt, der Krebshilfe, den Selbsthilfegruppen, den niedergelassenen Fachärzten, dem mobilen Palliativteam und der Hauskrankenpflege ist eine weitere wichtige Säule unseres umfassenden Betreuungsnetzwerkes.*

*Dadurch, dass die Abteilung zwei wesentliche medizinische Disziplinen – die Onkologie und die Gastroenterologie – vereint, hat die Betreuung von Menschen mit Erkrankungen des Verdauungstraktes einen ganz besonderen Schwerpunkt. Das Team der Gastroenterologie verfügt über hervorragende diagnostische und therapeutische Möglichkeiten, um Menschen mit Erkrankungen des Verdauungstraktes bestmöglich betreuen zu können.*



*Es freut mich ganz besonders mit der Leitung dieses innovativen und aufstrebenden Teams betraut worden zu sein. Ich freue mich jetzt schon auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit im Netzwerk für unsere KrebspatientInnen.*

*Herzliche Grüße  
Thomas Winder*

geb. 1979  
verheiratet / 2 Kinder

## OWG 2020 – nicht mehr „Wintergespräche“, sondern „Wissensgespräche“



Die diesjährigen Wissensgespräche standen ganz unter dem Motto des Fitmachens der Selbsthilfegruppen für die digitalisierte Arbeit. So ging es insbesondere darum, wie wir uns auf unserer Homepage präsentieren und wie wir diese so aktuell wie möglich gestalten können.

Aber wie immer ging es auch um den Austausch untereinander, das Vernetzen und die gegenseitigen Gespräche, um unsere Beziehungen zu den PatientInnen und den Ärzten noch besser, noch effizienter gestalten zu können.

Danke an Novartis, die sich immer wieder Neues überlegen, um das Wirken der Selbsthilfegruppen ins rechte Licht zu rücken.



### INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITSRECHTLICHEN FRAGEN



Durch die Kooperation mit **ÖZIV- SUPPORT** gibt es kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

#### KONTAKT

**Daniela Sichau**, T 05572 394696 6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

**Harald Reiter**, T 05552 63877 6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Das Angebot ÖZIV - SUPPORT wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
VORARLBERG

**Dornbirn, Am Rathausplatz 4 - erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388**

**Bludenz, Klarenbrunnstraße 12 - erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388**

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet die Möglichkeit, ohne Zeitdruck und unentgeltlich mit Ärzten ein Gespräch zu führen, Fragen zu stellen, sich Befunde erklären zu lassen. Univ.-Prof. Dr. Gebhard Mathis, Univ. Doz. Dr. Anton Haid und Dr. Helmut Eiter stellen ihre Kompetenz und langjährige Erfahrung zur Verfügung.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.krebshilfe-vbg.at](http://www.krebshilfe-vbg.at)



### Vorschau Wissen fürs Leben – Frühjahr 2020

Vortragsreihe in der Arbeiterkammer Feldkirch, Leitung Dr. Franz Josef Köb

#### Das Leben umarmen – achtsam und lustvoll

Dr. Franz und Stephanie Schmatz

Montag, 27. April 2020

**AK Feldkirch, 19.30 Uhr**

**Der Eintritt ist frei.**

Anmeldung unter [wissen@ak-vorarlberg.at](mailto:wissen@ak-vorarlberg.at) oder Telefon 050/258-4121

## DORNBIRN

### Begleiterinnen:

Edith Csar – Tel.: 0664 / 13 53 247  
Brigitte Ebenkofler – Tel.: 0699 / 110 18 429  
Ingrid Fleisch - Tel.: 0676 / 601 17 09

**Dienstag, 31. März, 18.00 Uhr**  
Kolpinghaus, Dornbirn

### NEU!

**Wir haben eine WhatsApp Gruppe, wer die Termine auch auf diesem Weg erhalten möchte, einfach eine Nachricht hinterlassen.**

## BREGENZ

### Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel.: 0650 / 311 24 70

## GÖTZIS

### Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel.: 0650 / 80 40 720

**März, Juni, September, Dezember**  
nach telefonischer Absprache!

## DORNBIRN

**Wassergymnastik:** jeden Dienstag  
18:00 Uhr SeneCura Parkresidenz

Anfragen an:  
Ingrid Fleisch Tel.: 0676 / 601 17 09

## RANKWEIL

### Begleiterinnen:

Doris Branner - Tel.: 0699 / 108 90 898  
Gertrud Batlogg - Tel.: 0664 / 413 18 77  
Birgit Frumen – Tel.: 0660 / 281 20 07

**Jeden letzten  
Dienstag im Monat**

um 16.00 Uhr, im Schlosserhus Rankweil

## BLUDENZ

### Begleiterinnen:

Herlinde Eichberger - Tel.: 05552 / 62 824  
Christl Zimmermann - Tel.: 05552 / 67 018

**Normalerweise jeden letzten  
Mittwoch im Monat**  
um 14:30 Uhr in der Fohrenburg,  
vormals Nova Bräu, jetzt „d'r Kohldampf“

## FELDKIRCH

**Wassergymnastik:** jeden Donnerstag  
08:15 Uhr im LKH Rankweil

Anfragen an:  
Irene Willi Tel.: 0688 / 822 97 76

## Familiärer Brustkrebs

### Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel.: 0664 / 859 41 53