

Rundschreiben, Juni 2021

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und
Hoffnung miteinander teilen!**

Wer soll uns beraten, die Angst oder die Lebensfreude?



Für uns haben wir diese Frage beantwortet. Wir freuen uns riesig und starten am

Donnerstag, den 1. Juli 2021

mit unserem beliebten jährlichen Ausflug!

Die **Bregenzer Festspiele** lassen uns mit einer interessanten Führung hinter die Kulissen blicken und informieren uns über Hintergründe, die normalen Festspielbesuchern vielleicht verborgen bleiben.

Beginn der Führung: 13.00 Uhr

Gerne möchten wir die gemeinsame An- und Abreise wieder mit einem Bus machen. **Hier sind die 3 G's zu beachten. Bitte bringt eine Bestätigung mit: getestet, geimpft oder genesen!!!**

Mit dem Busunternehmen Ing. Hannes Wachter, Vandans, werden wir folgende Haltestellen anfahren:

-  11.45 Uhr Bludenz / Bürs Bushaltestelle Lünerseepark (Zimbapark)
-  12.05 Uhr Feldkirch, Busplatz Hirschgraben
-  12.35 Uhr Dornbirn, Bushaltestelle KIKA
-  13.50 Uhr Bregenz, Ankunft Festspiel-Parkplatz
-  13.00 Uhr Führung im Festspielhaus und Festspielbühne backstage
-  14.30 Uhr Eichenberg, Hotel und Restaurant Schönblick



Für den Bus dürfen wir euch bitten pauschal 19 Euro bereitzuhalten; bei der letzten Einstiegstelle in Bregenz 9 Euro.



Das Restaurant „Schönblick“ in Eichenberg wird uns anschließend mit Kaffee und Kuchen verwöhnen. Bei Schönwetter ist die Terrasse mit einer traumhaften Aussicht auf den See für uns reserviert!

Der Ausflug ist immer eine gute Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen! Vielleicht ist eine Frau, die zwei Straßen weiter wohnt, Mitglied bei uns und du lernst sie auf dem Ausflug kennen.

Besonders gerne würden wir auch unsere neuen Mitglieder begrüßen und sie in unsere Mitte nehmen.

Nach vielen Monaten der Vereinsabstinenz freuen wir uns sehr auf DICH!

Bitte **um verbindliche Anmeldung** bis spätestens **Mittwoch, 23. Juni 2021**

Mail: brustkrebs@frauenselbsthilfe.at

Moni Jäger ☎ 0664 766 51 55 oder Brigitta Ebenkofler ☎ 0699 / 110 18 429

Generationenwechsel in der Krebshilfe Vorarlberg



Prof. Dr. Gebhard Mathis hat mit Erreichen seines siebzigsten Lebensjahres seinen Plan umgesetzt und das Amt des Präsidenten der Krebshilfe Vorarlberg in jüngere Hände gelegt. Er war als Gründungsmitglied der Vorarlberger Krebshilfe von Anfang an mit dabei und hat den Aufbau der psychosozialen Unterstützung von Krebserkrankten und deren Angehörigen mitgeprägt. Für sein umfangreiches Wirken und sein Engagement wurde ihm bereits im Jahr 2012 der Toni Russ-Preis verliehen.

Prof. Dr. Gebhard Mathis hat die Krebshilfe Vorarlberg zu einer gut funktionierenden und zukunftsorientierten Organisation gemacht, die sich ständig weiterentwickelt und sich den neuen Gegebenheiten anpasst.

Die Einbeziehung von Vorarlberger Selbsthilfegruppen ist bundesweit einzigartig. Von seinem großartigen Engagement für die Vorsorge und Früherkennung, die zukunftsweisende und nachhaltige Schulung von Palliativpersonal, sowie der Förderung und Bereitstellung einer psychoonkologischen Betreuung werden auch kommende Generationen profitieren.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz, ganz herzlich für Gebhards großen Einsatz für uns KrebspatientInnen bedanken.

Den neuen Krebshilfe-Präsidenten OA Dr. Bernd Hartmann haben wir gebeten, sich vorzustellen:



Ich bin seit 2008 Oberarzt an der Abteilung Hämatologie und Onkologie/Innere Medizin II am Landeskrankenhaus Feldkirch. Nach dem Medizinstudium in Innsbruck absolvierte ich im LKH Feldkirch die Internistische Ausbildung und die Ausbildung zum Krebsarzt. Zur Weiterbildung ging ich für ein 1 Jahr ans Klinikum rechts der Isar in München zu Prof. Peschl. Mein großes Interesse an Infektionskrankheiten führte mich für 3 Monate nach Hamburg ans Tropeninstitut für eine Zusatzausbildung in Tropenmedizin. Weiters bin ich Mitglied mehrerer wissenschaftlicher Gesellschaften welche sich für die Weiterentwicklung der Krebsdiagnosen und -therapien einsetzen.

Seit Beginn meiner klinischen Tätigkeit liegen mir KrebspatientInnen sehr am Herzen. Im Spital kann ich sie patientenorientiert und bedarfsgerecht informieren und sie mit unserem Team durch die verschiedenen Therapiephasen begleiten. Mir ist aber klar, dass alle PatientInnen eine Familie oder ein persönliches Umfeld haben, das auf sie einwirkt und dass die Bewältigung der Diagnose Krebs ein langwieriger Prozess ist. Als Prof. Mathis mich gefragt hat, ob ich die Leitung der Krebshilfe übernehmen will, empfand ich dies als eine gute Möglichkeit für KrebspatientInnen auch außerhalb des Krankenhauses tätig zu sein.

Diese Aufgabe ist für mich eine neue Herausforderung und ich freue mich diesen Weg gemeinsam mit den Selbsthilfegruppen zu gehen.

Auf eine gute Zusammenarbeit mit besten Grüßen

Bernd Hartmann

Lieber Bernd, wir wünschen dir viel Erfolg bei deiner neuen Aufgabe und freuen uns auf ein gutes Miteinander zum Wohl der PatientInnen.

WISSENSWERTES:

In einer riesigen Studie mit über 250.000 Frauen wurde bewiesen, dass sich Ballaststoffe, Nüsse, ganze Früchte, Kaffee (man höre und staune) und gute Fette (immer wieder wechselnd) sehr positiv auf die Gesundheit auswirken.

Als negativ für die Gesundheit wurden Fruchtsäfte, Softdrinks, schlechte Fette, Produkte mit niedrigem glykämischem Index und rotes Fleisch erkannt.



INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITSRECHTLICHEN FRAGEN



Durch die Kooperation mit **ÖZIV- SUPPORT** gibt es kostenlose Beratungen in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

KONTAKT

Daniela Sichau Tel. 05572 394696 6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14
Harald Reiter Tel. 05552 63877 6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Das Angebot ÖZIV - SUPPORT wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG

Dornbirn, Am Rathausplatz 4 erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388
Bludenz, Klarenbrunnstraße 12 erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet die Möglichkeit, ohne Zeitdruck und unentgeltlich, mit Ärzten ein Gespräch zu führen, Fragen zu stellen, sich Befunde erklären zu lassen. OA Dr. Bernd Hartmann, Univ.-Prof. Dr. Gebhard Mathis, Univ.-Doz. Dr. Anton Haid und Dr. Helmut Eiter stellen ihre Kompetenz und langjährige Erfahrung zur Verfügung.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.krebshilfe-vbg.at



Wissen fürs Leben

Vortragsreihe in der Arbeiterkammer Feldkirch, Leitung Dr. Franz Josef Köb

Live-Streaming im Web

Die Arbeiterkammer organisiert immer wieder online-Vorträge aus der Reihe „Wissen fürs Leben“. Wer sich registrieren lässt, bekommt eine Ankündigung neuer Vorträge per E-Mail.

Tel: 05522 306 4121 E-Mail: wissen@ak-vorarlberg.at

Wer andere gute Vorträge sucht, kann sich in der Datenbank der Arbeiterkammer bedienen. Die meisten Vorträge der letzten Jahre wurden aufgezeichnet und sind als Download verfügbar.

https://vbg.arbeiterkammer.at/service/audioundvideo/WissenfuersLeben/Audio_Wissen_fuers_Leben_.html

DORNBIRN

Begleiterinnen:

Edith Csar Tel. 0664 / 13 53 247
Brigitte Ebenkofler Tel. 0699 / 110 18 429
Ingrid Fleisch Tel. 0676 / 601 17 09

Wir werden ein Treffen organisieren, sobald dies wieder möglich ist.

Du möchtest die Termine per WhatsApp erhalten?
Schick einfach eine Nachricht!

BREGENZ

Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel. 0650 / 311 24 70

GÖTZIS

Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel. 0650 / 80 40 720

März, Juni, September, Dezember
nach telefonischer Absprache!

DORNBIRN

Wassergymnastik: jeden Dienstag
18.00 Uhr SeneCura Parkresidenz

Anfragen an:
Ingrid Fleisch - Tel. 0676 / 601 17 09

RANKWEIL

Begleiterinnen:

Doris Branner Tel. 0699 / 108 90 898
Gertrud Batlogg Tel. 0664 / 413 18 77
Birgit Frumen Tel. 0660 / 281 20 07

**Normalerweise jeden letzten
Dienstag im Monat**

um 16.00 Uhr, im Schlosserhus Rankweil

BLUDENZ

Begleiterinnen:

Herlinde Eichberger Tel: 05552 / 62 824
Christl Zimmermann Tel. 05552 / 67 018

**Normalerweise jeden letzten
Mittwoch im Monat**

um 14.30 Uhr in der Fohrenburg,
vormals Nova Bräu, jetzt „d'r Kohldampf“

FELDKIRCH

Wassergymnastik: jeden Donnerstag
08.15 Uhr im LKH Rankweil

Anfragen an:
Irene Willi - Tel. 0688 / 822 97 76

Familiärer Brustkrebs

Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel. 0664 / 859 41 53