

Rundschreiben, April 2017

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und
Hoffnung miteinander teilen!**

Neues Team im neuen Jahr - es gab einen Generationenwechsel in der Selbsthilfegruppe. Gertraud, Irmgard und Ilse haben bei der Jahreshauptversammlung ihren Rückzug bekanntgegeben und ihre Ämter zurückgelegt.

„Vergelts Gott“ Gertraud!

Du hast es in letzter Zeit immer mal angedeutet, jetzt hast du es wahr gemacht und bist in den wohlverdienten „Selbsthilfe“-Ruhestand getreten.

Du hast die Frauenselbsthilfe sehr geprägt und ein dichtes Netzwerk aufgebaut. Das Wichtigste für dich waren stets die Gespräche mit den betroffenen Frauen.

Für 17 Jahre Arbeit für den Verein, davon 10 Jahre als Koordinatorin - bleibt uns nur DANKE zu sagen für deinen Einsatz.

Gertraud, wir wünschen dir für die Zukunft alles Gute!
Genieß die neue Freiheit!



Liebe Irmgard,

auch dir sagen wir DANKE für unzählige Rundschreiben und genauso viele Jahre Arbeit im Führungsteam.
Wir freuen uns sehr, dass du die Gruppe Leiblachtal weiterhin begleiten wirst.

Der „Vereins“-Ruhestand sei dir gegönnt. Sicher hast du schon neue Aufgaben für dich entdeckt.
Von uns die besten Wünsche!



DANKE liebe Ilse,

für deine Arbeit als Schriftführerin und all die (un)sichtbaren Handreichungen.

Wir sind sehr froh, dass du uns im Hintergrund weiter unterstützen willst.

Genieß die freie Zeit und lass es dir gut gehen!
Von uns alles Gute!

Wir sind „die NEUEN“ 😊😊
.... na ja, ganz so neu auch nicht mehr!

Von links nach rechts:

Ida: Office und „hin und wieder“-Koordinatorin

Moni: „die meiste Zeit“-Koordinatorin und
Redakteurin des Rundschreibens

Anita: Homepage, soziale Netzwerke,
und wo sie sonst noch gebraucht wird



Das neue Führungs-Team!

Kassiererin: Edith Csar
Schriftführerin: Karin Illmer

Wir wollen Bewährtes erhalten und Neues zulassen.
Im Mittelpunkt stehen die betroffenen Frauen, ihre Angehörigen und Freunde!

=====



Danke für die jährliche Spende

Der Zentralverband der Spediteure - vertreten durch
Herrn Dir. Gau - hat uns, wie schon seit vielen Jahren,
auch heuer wieder mit einer großzügigen Spende bedacht.

Von ALLEN an ALLE ein herzliches „Vergelt's Gott“!

16. Onkologische Wintergespräche in Linz 20./21. Jänner 2017

Bei den diesjährigen Gesprächen wurde deutlich, wie sehr
die Arbeit der Selbsthilfegruppen geschätzt wird.

Auch wir durften einen Beitrag leisten und waren zu einer
Podiumsdiskussion zum Thema
„Wiedereingliederungsteilzeit“ eingeladen.

Bei den Vorträgen und der anschließenden Diskussion
wurde deutlich, dass mit dem neuen Gesetz, das am 1. Juli
2017 in Kraft tritt, nur ein erster Schritt gesetzt wurde.

Wir werden weiter am Thema „Sanfter Wiedereinstieg“
arbeiten und nicht locker lassen, bis eine befriedigende
Lösung erreicht ist.



v.l.n.r. Ingrid Zingerle, Ida Mader, Sabine Moravi,
Moni Jäger, Anita Hosp, Sabine Reinprecht

Bei den Onkologischen Wintergesprächen in Linz trafen wir uns mit Mag. Sabine Moravi, MBA, General
Manager von Novartis Oncology in Österreich. Hier berichteten wir über unsere Arbeit in der Selbsthilfegruppe
und hatten einen spannenden Austausch.

In diesem Sinne waren beide Tage für uns ein schöner Erfolg!



Liebe Reingard.... DANKE!

Du hast vor 35 Jahren zusammen mit deinem Mann Prof. Dr. Elmar Blum die Frauenselbsthilfe gegründet, um nicht zu sagen für Vorarlberg „erfunden“, weil du die Verzweiflung der betroffenen Frauen miterlebt hast. Du warst und bist Teil der Frauenselbsthilfe bis heute!

Gruppenleiterin bis im 94. Lebensjahr, damit wirst du wohl einmalig bleiben!!!!

Wenn sich deine Gruppe in Feldkirch jetzt offiziell auflöst, hoffen wir auch in Zukunft auf dein Dabei-Sein und deine witzigen Anekdotchen!

Bleib gesund, bleib wie du bist! Alles Gute!



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG

Dornbirn, Am Rathausplatz 4 - erreichbar Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr unter Tel. 05572-202388

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet auf Anfrage bei der Beratungsstelle die Möglichkeit zu medizinischen Informations- und Arztgesprächen.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.

Seminar: Innehalten - Kraft auftanken

Leitung: Andrea Moosbrugger, Psychotherapeutin, Systemische Familientherapie, Psychoonkologin
Mag. Maria Stadler, Psychotherapeutin, Psychodrama

Ort: Krebshilfe Dornbirn 21. und 28. April, 5., 12. und 19. Mai 2017

Anmeldeschluss: 13. April 2017 jeweils Freitag 9 - 10.30 Uhr

Weitere Veranstaltungen unter www.krebshilfe-vbg.at

Mo - Fr 9 - 12.00 Uhr, Tel.: 05572 202 388 oder office@krebshilfe-vbg.at



Vorschau Wissen fürs Leben - Frühjahr 2017

Vortragsreihe in der Arbeiterkammer Feldkirch, Leitung Dr. Franz Josef Köb

Vertrauen statt Angst – Glauben an der Seite Jesu

Dr. Eugen Drewermann

Dienstag, 4. April 2017

Wandlungsfähigkeit statt Kränkung und Verbitterung – Wie gehen wir mit Umbrüchen um?

Dr. Bärbel Wardetzki

Dienstag, 25. April 2017

AK Feldkirch, jeweils 19.30 Uhr

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung unter wissen@ak-vorarlberg.at oder Telefon 050/258-4026



Komplementär gegen Krebs –

Ernährung nach den fünf Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin

Dr. Marc Sohm

Dienstag, 25. April 2017, 18.30 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Dornbirn, Höchsterstrasse 30, Treffpunkt an der Ach



Frau & Pension – aus der Reihe „freitags um fünf“

Sibylle Christian, Pensionsversicherungsanstalt

Freitag, 23. Juni 2017 um 17 Uhr

Damit Frauen die Pension im Alter auch genießen können, ist es von Vorteil früh genug Bescheid zu wissen, wie Entscheidungen die Altersversorgung beeinflussen.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt - Anmeldung unter: **05522 31002** oder info@femail.at

BREGENZ

Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel.: 0650 / 311 24 70

BREGENZERWALD

Wer von euch hat Lust, sich hin und wieder im Bregenzerwald zu treffen?

Bitte meldet euch bei uns, wir werden euch gern unterstützen!
Tel.: 0664 / 303 48 03

LEIBLACHTAL

Begleiterinnen:

Vroni Greiter - Tel.: 0650 / 306 98 42
Irmgard Mattweber - Tel.: 05574 / 46014

Unser nächstes Treffen findet am **Dienstag, 25. April** um 16.00 Uhr im Gasthaus Rose in Hörbranz statt

BLUDENZ

Begleiterinnen:

Herlinde Eichberger - Tel.: 05552 / 62 824
Christl Zimmermann - Tel.: 05552 / 67 018

Jeden letzten Mittwoch im Monat
um 14.30 Uhr in der Fohrenburg,
vormals Nova Bräu, jetzt „d'r Kohldampf“

Familiärer Brustkrebs

Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel.: 0664 / 859 41 53

DORNBIRN

Begleiterinnen:

Moni Jäger - Tel.: 0664 / 766 51 55
Edith Csar - Tel.: 0664 / 13 53 247
Ingrid Fleisch - Tel.: 0676 / 601 17 09

Dienstag, 11. April 2017

Kolpinghaus um 18.00 Uhr
Gesprächsrunde

Wassergymnastik: jeden Dienstag
18:00 Uhr SeneCura Parkresidenz
Anfragen an:
Ingrid Fleisch Tel.: 0676 / 601 17 09

GÖTZIS

Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel.: 0650 / 80 40 720

März, Juni, September, Dezember
nach telefonischer Absprache!
Kurzfristige Info auf der Homepage unter „Termine“!

FELDKIRCH

Wassergymnastik: jeden Donnerstag
8:15 Uhr im LKH Rankweil

Anfragen an:
Irene Willi Tel.: 0688 / 822 97 76

RANKWEIL

Begleiterinnen:

Gaby Tschütscher - Tel.: 0664 / 735 15 345
Doris Branner - Tel.: 0699 / 108 90 898
Angelika Sonderegger - Tel.: 0699 / 170 17 355
Gertrud Batlogg - Tel.: 0664 / 413 18 77

Jeden letzten Dienstag im Monat
um 16.00 Uhr, im Schlosserhus Rankweil