

Rundschreiben, Mai 2019

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und
Hoffnung miteinander teilen!**



Die **Juppenwerkstatt in Riefensberg** werden wir uns heuer bei unserem Ausflug näher ansehen. Hier erwartet uns eine interessante Führung und wir dürfen einer Juppenkünstlerin über die Schulter sehen.

Datum des Ausfluges:
Donnerstag, 13. Juni 2019

Nach dem großen Erfolg des letzten Ausfluges haben wir auch dieses Mal einen Bus organisiert!

Mit dem Busunternehmen **NKG Reisen** werden wir folgende Haltestellen anfahren:

- 12.00 Uhr Bludenz / Bürs Bushaltestelle Lünnerseepark (Zimbapark)
- 12.20 Uhr Feldkirch Zugbahnhof
- 12.50 Uhr Dornbirn Bushaltestelle KIKA
- 13.10 Uhr Bregenz, Seestadtareal (großer Parkplatz direkt bei VLV Versicherung)

Wer den Bus in Anspruch nimmt, zahlt pauschal 28 Euro für Bus, Eintritt, Führung und Jause. Bei Einstiegstelle Bregenz 23 Euro.

Nach einem Ausflug in die Wälder Geschichte und Tradition werden wir im „Bartle“ mit hausgemachten Kuchen und Kaffee verwöhnt. Das „Bartle“ wird mit großem Engagement von Freiwilligen als Dorfgasthaus betrieben. Gepunktet wird mit Produkten aus der Region und Hausgemachtem.

Unser Ausflug ist immer eine super Gelegenheit, um sich kennenzulernen und gute Kontakte zu knüpfen! Vielleicht ist eine Frau, die zwei Straßen weiter wohnt, Mitglied bei uns und du lernst sie auf dem Ausflug kennen.

Wir freuen uns auf DICH!

Besonders gerne würden wir auch unsere neuen Mitglieder begrüßen und sie in unsere Mitte nehmen.

Bitte **um verbindliche Anmeldung und Bekanntgabe der Einstiegstelle**, bis spätestens **Montag, 10. Juni 2019**

Mail: brustkrebs@frauenselbsthilfe.at

Moni Jäger, ☎ 0664 766 51 55 oder Brigitte Ebenkofler ☎ 0699 / 110 18 429

Jahreshauptversammlung 2019

Nach Begrüßung und Tätigkeitsbericht durch Monika und den Berichten der Teammitglieder Anita und Ida gefolgt von Kassiererin Edith standen in diesem Jahr Neu- bzw. Wiederwahlen an. Unsere liebe Irmgard Mattweber bat um Entlastung der Kassiererin, der Rechnungsprüfer und des gesamten Vorstandes, bevor sie anschließend die Wahl leitete.

Der gesamte Vorstand stellte sich der Neuwahl und zeigte damit Bereitschaft, neuerdings die Geschicke des Vereins zu leiten, wenn die anwesenden Mitglieder dies wünschen. Brigitte Ebenkofler, im Vorjahr als Beirätin und Herzkissenbeauftragte kooptiert, ergänzt den einstimmig gewählten Vorstand, bestehend aus: Moni Jäger, Ida Mader und Anita Hosp - Führungsteam, Karin Illmer - Schriftführerin, Edith Csar - Kassiererin, Gabriele Graf und Brigitte Ebenkofler - Beirätinnen.



Die Berichte aus den Gruppen rundeten die Tagesordnung ab, bevor Ulli Mangold mit zwei Liedern uns die Wirkungsweise „heilsamen Singens“ näherbrachte.

Gratulation an unsere Herlinde Eichberger, die im heurigen Frühjahr ihren 85er feiern konnte. Zusammen mit Christl Zimmermann leitet sie seit vielen Jahren die Gruppe Bludenz.

Der gemeinsame Ausklang bei Speis und Trank in gemütlicher Runde beendete die Jahreshauptversammlung 2019. Allen, die zum gelungenen Ablauf beigetragen haben, ein herzliches Dankeschön!

Face it with a smile

Was könnte ein Fotoshooting treffender beschreiben als Fotos?



Copyright: C. Hefel
Krebshilfe Vorarlberg

Vielen Dank an das Krebshilfe Team und Pink Ribbon für diesen tollen Event!!!

Ein **zweites Fotoshooting** gibt es am Mittwoch den **11.9.2019**.

Anmeldungen bitte unter office@krebshilfe-vbg.at oder Tel. 05572 / 202 388 (vormittags).

WISSENSWERTES

Aktuelle Beiträge gibt es wie immer auf unserer Homepage www.frauenselbsthilfe.at



INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITSRECHTLICHEN FRAGEN



Durch die Kooperation mit **ÖZIV- SUPPORT** gibt es kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

KONTAKT

Daniela Sichau, T 05572 394696 6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14
Harald Reiter, T 05552 63877 6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Das Angebot ÖZIV - SUPPORT wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG

Dornbirn, Am Rathausplatz 4 - erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388
Bludenz, Klarenbrunnstraße 12 - erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet die Möglichkeit, ohne Zeitdruck und unentgeltlich mit Ärzten ein Gespräch zu führen, Fragen zu stellen, sich Befunde erklären zu lassen. Univ.-Prof. Dr. Gebhard Mathis, Univ. Doz. Dr. Anton Haid und Dr. Helmut Eiter stellen ihre Kompetenz und langjährige Erfahrung zur Verfügung.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.krebshilfe-vbg.at



Vorschau Wissen fürs Leben – Frühjahr 2019

Vortragsreihe in der Arbeiterkammer Feldkirch, Leitung Dr. Franz Josef Köb

Das Glück der Berührung

Univ.-Prof.Dr. Cem Ekmekcioglu

Zärtliche Berührungen haben erstaunliche Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele. Sie erhalten uns gesund, bauen Stress ab, fördern positive Gefühle, wie Liebe, Vertrauen, Ruhe

Dienstag, 4. Juni 2019

AK Feldkirch, 19.30 Uhr

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung unter wissen@ak-vorarlberg.at oder Telefon 050/258-4121

DORNBIRN

Begleiterinnen:

Edith Csar – Tel.: 0664 / 13 53 247
Brigitte Ebenkofler – Tel.: 0699 / 110 18 429
Ingrid Fleisch - Tel.: 0676 / 601 17 09

Dienstag, 25. Juni 2019
auf Wunsch Info per SMS

18:00 Uhr - Kolpinghaus

BREGENZ

Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel.: 0650 / 311 24 70

GÖTZIS

Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel.: 0650 / 80 40 720

März, Juni, September, Dezember
nach telefonischer Absprache!

DORNBIRN

Wassergymnastik: jeden Dienstag
18:00 Uhr SeneCura Parkresidenz

Anfragen an:
Ingrid Fleisch Tel.: 0676 / 601 17 09

FELDKIRCH

Wassergymnastik: jeden Donnerstag
08:15 Uhr im LKH Rankweil

Anfragen an:
Irene Willi Tel.: 0688 / 822 97 76

BLUDENZ

Begleiterinnen:

Herlinde Eichberger - Tel.: 05552 / 62 824
Christl Zimmermann - Tel.: 05552 / 67 018

Normalerweise jeden letzten
Mittwoch im Monat

um 14:30 Uhr in der Fohrenburg,
vormals Nova Bräu, jetzt „d'r Kohldampf“

ACHTUNG! Am **29. Mai** treffen wir uns
stattdessen um **9.00 Uhr zum Frühstück**
im Cafe Greber in Vandans! Anmeldung an
die Gruppenleiterinnen erbeten!

NEU !!! RANKWEIL

Wassergymnastik: jeden Mittwoch
18:00 Uhr in der Pädak Feldkirch

Anfragen an:
Doris Branner Tel.: 0699 / 108 90 898

Familiärer Brustkrebs

Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel.: 0664 / 859 41 53

RANKWEIL

Begleiterinnen:

Doris Branner - Tel.: 0699 / 108 90 898
Gertrud Batlogg - Tel.: 0664 / 413 18 77
Birgit Frumen – Tel.: 0660 / 281 20 07

Jeden letzten
Dienstag im Monat